

Den Flug könnt ihr alle individuell über das Internet selbst buchen ( oder über ein Reisebüro eures Vertrauens , oder ich hab hier eine ehemalige Kollegin( ich hab 9 Jahre in einem Reisebüro gearbeitet) als Nachbarin -Elke- , die ein „ mobiles Reisebüro“ betreibt. Sie kann auch gerne die Flüge anbieten und buchen. Sie verlangt halt eine Bearbeitungsgebühr)  
Oder mit mir mitbuchen, bin aber mindestens 14 Tage unterwegs.

Flugmöglichkeiten gibt es täglich .

Meist mit umsteigen.

z.B. Turkish Airline via Istanbul ist sehr gut und günstig , oder Emirates über Dubai....( gibt da die verschiedensten Preise und Varianten)

Kosten ca. € 600 .- bis € 800.-

Am Samstag den 29. Februar starten wir in der Früh mit dem Kurs und er dauert bis Freitag den 06. 03. am Abend (6 Tage Workshop – ein Tag frei für etwaige Ausflüge)

Daher spätestens am Freitag den 28. Februar auf Sansibar ankommen!

Abreisen kannst du dann nach dem 06.03. wann immer du möchtest oder musst.

Empfehle dir mindestens 10 Nächte auf der Insel zu bleiben. ( erhöht den Erholungswert)

Ich selbst bin spätestens am Montag den 24.02 auf Sansibar .

Abreisen werde ich am Montag den 09.März.

Bei der Einreise ist ein Visum von \$ 50.- einzulösen

Transfer mit einem Abholservice oder Taxi ca. \$ 40.- eine Strecke.

Unterkunft in einfachen Bungalows direkt am Strand.. [www.ujamaaresort.org](http://www.ujamaaresort.org)

Sehr schöne, sehr ruhige Anlage. Hab 2019 dort 4 Wochen verbracht, und auch den Workshop abgehalten.

Für den Workshop 2010 habe ich die ganze Anlage exklusiv für uns gebucht ( 11 Bungalows)

Da viele TeilnehmerInnen alleine reisen sind die Bungalows sehr schnell ausgebucht!

Kosten:

In der Einzelbelegung € 68.- p. Nacht inkl. Frühstück

Im Doppel € 55.- p.Person, p.Nacht inkl. Frühstück

Gebe den besten Preis den ich bekomme an euch direkt weiter.

Wird ,dann auch Vorort direkt an das Resort bezahlt.

7 Tage „ Reise zu Dir“

Coachingwoche - Selbsterfahrung“ mit Andreas Pirker

Während dieser Urlaubs-Workshopwoche kannst Du:

- sich selbst besser verstehen und annehmen
- Verhaltensweisen oder Glaubenssätze erkennen und loslassen

- unbekannte Anteile in sich entdecken und damit Dein Potenzial erweitern
- selbstsicher und mutig Veränderungen einleiten
- neue Perspektiven gewinnen
- Freude, Erfüllung und Leichtigkeit in Dein Leben bringen
- Lebendigkeit und Kreativität erfahren.
- Entspannen und loslassen

Andreas Pirker begleitet Dich mit einer lebendigen Mischung aus:

- methodisch fundierten Übungen zur Selbsterfahrung
- lösungsorientierten Anregungen
- kreativen Impulsen
- gezielter persönlicher Unterstützung
- Kompetenz und Erfahrung.

Er stellt sich auf Deine Bedürfnisse ein und arbeitet mit Deinem Anliegen, bzw. dem, was sich in Dir zeigt. Dabei spielt die Interaktion in der Gruppe eine wesentliche Rolle. Private Einzelsitzungen möglich (gegen Gebühr).

Zwischen den Einheiten (morgens nach dem Frühstück und am späten Nachmittag) bleibt viel Zeit für Entspannung in der Anlage oder zum Erkunden .

Preis für den Workshop: € 480.- p.Person.

**FRÜHBUCHERBONUS !! bei Buchung bis 15. Juli von minus € 120.- p.Person.**

Somit ergibt sich ein Preis/ Kosten bei z.B. 10 Nächte Aufenthalt von ca.:

Flug ca.	€ 700.-
Visa:	€ 50.-
Transfers:	€ 80.-

10NächteDZ /NF                    € 550.- im EZ € 680.-

7 Tage Kurs                        € 360.- ( inkl. € 120.- Frühbucherbonus)

-----  
Endpreis/Kosten ca.            € 1.740.-      in der Einzelbelegung € 1.870.-

Die Nebenkosten für Getränke und Speisen sind ca. wies bei uns.  
Gelbfieberimpfung und Malariaphylaxe ist nicht notwendig:  
Die Hepatitis A und B Kombiimpfung empfehle ich. ( die ist dann für 5- 10Jahre gültig)

Bei Fragen bitte sofort melden.  
Freue mich schon sehr auf die Zeit und die Menschen auf Sansibar.

Alles Liebe  
Andreas  
Tel. +43 (0) 664 – 33 24 076